



Dutch Aikikai Foundation

Stage Aankondiging Aikido Leiden

Kerststage 13 december 2025

Marc Jongsten Shihan, 6^e dan Aikikai



Na afloop van de stage is er de kerstborrel!

Programma: 10:15 – 11:00 Zwaard; 11.15 – 12.30 Aikido

12.30 – 14.00 Pauze en kyu-examens 6/5/4

14.00 – 16.30 Aikido (aansluitend examens)

18.00 e.v. Kerstborrel!! Assistentie gevraagd!!

Kosten stage: € 50 hele stage/ € 30 halve stage.

De Kerstborrel wordt jullie aangeboden door de dojo, wel graag opgeven!!

Locatie: P.C.Hoofthooflaan 13 (bovenzaal), 2332 AX, LEIDEN

Informatie: Marc Jongsten 06-29518441
m.jongsten@gmail.com